



250 Gramm frisches Marronipüree gibt es in allen grösseren Filialen der Migros Zürich.

Spezialität

Pures Vermicelles

Fallendes Herbstlaub versetzt die Rudolf Moser AG in Siselen in emsiges Treiben. Die Marroni haben Hochsaison. Der Familienbetrieb aus dem Berner Seeland verarbeitet frische Marroni zu feinstem Marronipüree. Das Geheimnis der aromatischen Pürees liegt in der schonenden Zubereitung und im Verzicht auf zusätzliche Geschmacksverstärker oder

Fette. Und wenn Vermicelles-Liebhaber bei den Pürees aus Siselen sich auch ein bisschen länger gedulden müssen, liegt das daran, dass der Betrieb traditionellerweise nur frisches Rohmaterial verwendet. Deshalb sind die Produkte ausschliesslich während der Marronisaaison in allen grösseren Filialen der Migros Zürich erhältlich.



Mitreissende Rhythmen: Schnupperkurse von Reggaeton über Salsa bis zu Walzer stehen auf dem Programm.

Veranstaltung

Ab auf die Tanzfläche

Der «Tag der offenen Tanztür» bietet am 3. November einen bunten Mix aus Show, Tanz und Kulinarik. Gratischnupperkurse laden Interessierte ein, über das Parkett zu feiern.

Text: Julia Koller

Salsa, Hip-Hop oder Walzer: Keine andere Sportart bietet so viele unterschiedliche Facetten wie der Tanz. Am Samstag, 3. November, bietet das Tanzwerk101 am «Tag der offenen Tanztür» einen Einblick in die Welt der vielfältigen Freizeitbeschäftigung. Den Besuchern stehen 48 kostenlose Schnupperkurse offen.

Dabei laden professionelle Tanzlehrer ein, neue Tanzschritte und Choreografien auszuprobieren.

«Wir heissen Tanzfans jeden Alters im Tanzwerk101 willkommen. Ziel ist es, die Freude am Tanzen weiterzugeben und miteinander zu feiern», sagt Maya Kunz und freut sich. Sie ist Leiterin des Bereichs Freizeit und Events im Tanzwerk101.

Rauschendes Tanzfest

Nach den Schnupperkursen haben Besucher die Möglichkeit, den Profis während einer Showeinlage genau auf die Füsse zu schauen. Anschlies-

send ist die Tanzfläche für alle geöffnet. «Sobald aus den Musikboxen temperamentvolle Salsarhythmen oder bekannte Discoklänge ertönen, hält es niemanden auf den Sitzplätzen», verspricht Maya Kunz. Neben dem Tanzparkett verwöhnen Kochprofis der Klubschule die Tänzer mit kulinarischen Gaumenfreuden. Und ein Glücksrad sorgt bei Gewinnern zusätzlich für Freudensprünge. Der Besuch am «Tag der offenen Tanztür» lohnt sich auf jeden Fall. **MM**

Programm

Höhepunkte am Samstag

- 12–18 Uhr: 48 Gratischnupperkurse
- 18.15 Uhr: Musikalische Überraschung
- 19 Uhr: Showtime mit Lehrern und Schülern des Tanzwerk101
- 20.30 Uhr: Party von Disco bis Latino, von Swing bis Soul

Tanzwerk101
Pfungstweidstr. 101
8005 Zürich
www.tanzwerk101.ch